

"GOVERNARE IL DIABETE"

... come una barca a vela.

Il progetto "GOVERNARE IL DIABETE" prenderà nuovamente il largo nei prossimi mesi estivi. L'iniziativa, intrapresa dalla Clinica Pediatrica di Varese e dal Comitato Tutela del Bambino in Ospedale ha l'obiettivo di educare i giovani diabetici a rendersi autonomi nella gestione della loro condizione attraverso la pratica di uno sport, la vela, che richiede concentrazione e impegno fisico, che si pratica soli o in compagnia e che esige il rispetto di regole. Nella pratica il campo scuola offre a giovani diabetici ed ai propri medici un corso di vela durante il quale, oltre ad apprendere i rudimenti dello sport velico, i ragazzi hanno l'occasione di formarsi, in un ambiente protetto, all'autogestione della propria condizione ed i medici hanno l'opportunità di confrontarsi con altri colleghi sui numerosi problemi connessi al trattamento e gestione dei propri pazienti.



Ospedale
di Circolo

Fondazione
Macchi

Organizzato da:

Comitato per la tutela del bambino in Ospedale (CTBO)

Via al Ronco, 3

BARASSO (VA)

Tel e fax 0332 742403

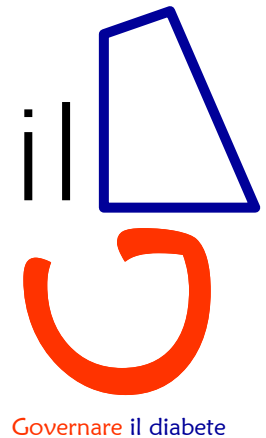
In collaborazione con:

Clinica Pediatrica - Università degli Studi dell'Insubria
Az.Osp. Ospedale di Circolo - Fondazione Macchi - Varese

Tel. 0332-299231

Fax 0332-235904.

CAMPI SCUOLA GOVERNARE IL DIABETE®



Estate 2008
Estate 2008

CAMPO DERIVE:

Cerro di Laveno, 16-20 giugno 2008.

E' destinato a ragazzi che frequentano per la prima volta il campo o di età inferiore a 14 anni. I ragazzi verranno ospitati presso l'Albergo del Porto di Cerro di Laveno (tel . 0332-668342) con trattamento di pensione completa. Le lezioni teoriche e pratiche di vela saranno impartite da istruttori FIV e su imbarcazioni tipo Optimist e Byte. I medici e gli infermieri si occuperanno della formazione dei ragazzi all'autogestione anche sulla base dei contenuti di un apposito manuale nel quale vengono trattati parallelamente elementi di vela e di diabetologia. Durante il campo verrà tenuto un **corso sulla tecnica del conteggio dei carboidrati**. Per le lezioni teoriche e le altre attività a terra saranno a disposizione le strutture del Club Velico Medio Verbanno.



CAMPO CROCIERA:

Laveno P.to Labieno 16-20 giugno.

E' destinato a ragazzi di età superiore a 14 anni e che abbiano già frequentato, negli scorsi anni, almeno un campo "Governare il diabete" o altro corso di vela. I ragazzi vivranno a bordo di cabinati a vela e, sotto la guida di un medico-skipper, apprenderanno le principali manovre necessarie per condurre un piccolo cabinato a vela con motore ausiliario. Il perimetro di navigazione sarà l'intero lago Maggiore. Durante la crociera i ragazzi oltre ad apprendere i rudimenti della crociera a vela, cucineranno a turno i propri pasti e ciò offrirà loro l'opportunità di verificare direttamente l'influenza dell'alimentazione sul controllo glicemico.



QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 450,00 Di cui la metà sovvenzionata dalla Regione Lombardia e dagli sponsor. (la quota a carico sarà quindi di € 225,00). La quota copre tutte le spese.

Eventuali problemi economici non devono rappresentare ostacolo alla partecipazione al campo scuola. Coloro che si trovassero in condizioni disagiate sono pregati di segnalarlo agli organizzatori del campo che provvederanno ad attivare gli opportuni contributi nel più stretto rispetto della privacy .

CHI INTENDE PARTECIPARE AL CAMPO È PREGATO DI INVIARE ENTRO IL 30 aprile 2008 LA SCHEDA ALLEGATA, UNITAMENTE ALLA INTERA QUOTA DI ISCRIZIONE (preferibilmente assegno intestato a Comitato Tutela del Bambino in Ospedale o bonifico bancario IBAN IT 54 G 030698200000000500181 intestato a Comitato per la Tutela del Bambino in Ospedale.)

Per ulteriori informazioni visitate il sito:

<http://www.governareildiabete.org>.



SCHEDA DI ISCRIZIONE

- CAMPO DERIVE
 CAMPO CROCIERA

COGNOME _____

Nome _____

DATA DI NASCITA _____

ANNO DI ESORDIO DEL DIABETE _____

CENTRO PRESSO IL QUALE IL/LA RAGAZZO/A

VIENE SEGUITO/A _____

PRECEDENTI PARTECIPAZIONI A CAMPI SCUOLA

O SI IN QUALI ANNI _____

O NO

INDIRIZZO _____

CAP _____ Città _____ Prov _____

TEL _____ CELL. _____

FAX _____

E-MAIL _____

DA INVIARE AL SEGUENTE INDIRIZZO:
Clinica Pediatrica Università dell'Insubria
Via Filippo Del Ponte, 19
21100 VARESE
fax 0332 235904
e-mail: info@governareildiabete.org

